



Unterstützung im Bezirk

Hohe Energiekosten? Was kann man unternehmen?

Wer Energie spart, spart Geld!

Die hohen Energiekosten treffen besonders Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder Sozialleistungen hart. Daher ist es ratsam auf seinen Energieverbrauch zu achten. Im Privathaushalt verbrauchen wir für das Heizen (71 Prozent) und Warmwasser (15 Prozent) die meiste Energie. Herd, Kühlschrank, Waschmaschine, Geschirrspüler oder Wäschetrockner gehören zu fast jedem Haushalt und bestimmen die Höhe des Energieverbrauchs in hohem Maße. Große Unterhaltungsgeräte (TV und/oder PC), im Gegensatz zu kleineren Geräten, brauchen sehr viel Strom. Nicht zu unterschätzen sind außerdem die versteckten Stromverbraucher. Die alte Gefriertruhe, das Aquarium oder das Wasserbett beispielsweise können die Stromrechnung in die Höhen treiben.

Um Energiekosten zu senken bieten sich verschiedene Möglichkeiten und Wege an.

- Eigeninitiative beim Recherchieren im Internet.
- Beratungstermine bei Verbraucherzentrale und gemeinnützigen Vereinen.
- Von der **Caritas Berlin** können Sie einen kostenlosen Strom-Spar-Check durchführen lassen, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung oder Wohngeld, eine geringe Rente oder Kinderzuschlag beziehen bzw. Ihr Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag liegt. Nach Absprache kann dieser Check auch bei ihnen zu Hause stattfinden.

Wir haben hierzu einige Beispiele zusammengefasst:

Beratung in Treptow-Köpenick

Allgemeine unabhängige Sozialberatung Treptow-Köpenick	Kietzer Str. 11 12555 Berlin	Mo-Mi 10-13 Uhr Do 16-18 Uhr Fr nach Vereinbarung
Kiezladen der Möglichkeiten WAMA	Ortolfstraße 206b 12524 Berlin	Mo 14-16 Uhr
Galerie KungerKiez	Karl-Kunger-Straße 15 12435 Berlin	Di 14-16 Uhr

Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz, Verbraucherzentralen, Schuldnerberatungen und Energieunternehmen bieten im Internet hilfreiche Tipps und Ratschläge zur Vermeidung von Energieverschwendung an.

Websites:

<https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/energie-sparen/strom/>

<https://www.finanztip.de/strom-sparen/>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/leichte-sprache/strom-sparen-407672>

<https://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/stromsparcheck/stromsparcheck>

<https://green-planet-energy.de/blog/energiewissen/strom-sparen-tipps-haushalt>

Anbieterwechsel bei Strom- und Gaslieferanten mit Hilfe von Strompreisrechnern:

Auf diesen Seiten werden Angaben des derzeitigen Lieferanten und dessen Lieferbedingungen sowie der Jahresverbrauch benötigt.

Achtung! Bei Strom- und Gasverträgen sind vor allem die Vertragslaufzeit, Kündigungsfristen, Preisgarantien und die Vertragsbedingungen wichtig. Ein Vergleich verschiedener Angebote und die Berücksichtigung von Sonderkündigungsrechten bei Preiserhöhungen oder Umzug sind ebenfalls empfehlenswert. Zudem sollte man auf einen seriösen Anbieter mit guter Kundenbewertung und transparenten Tarifen achten.

<https://www.cheapenergy24.de>

<https://www.check24.de>

<https://www.remind.me/wp-wechselservice-sieger-fur-strom-und-gas>

<https://www.verivox.de/stromvergleich/vergleich/>

<https://strom-tarife.preisvergleich.de/landing>

Gemeinnützige Vereine bieten kostenlose Energiespar-Checks an:

<https://www.lebenimkiez.de>

<https://www.stromspar-check.de>